

Утверждаю  
Руководитель отдела  
Ж. Билялова

" " \_\_\_\_\_  
уч.год



**Меню (зима-весна) на 2 недели**  
для учащихся охваченных из фонда Всеобуча

**1 неделя**

**1 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Лапша на мясо- костном бульоне из говядины	200/25	230/25	250/25
2	Жаркое (мясо говядины)	150	180	200
3	Салат морковный	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Снежок/чай	200	200	200

**2 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Плов с курицей	150	180	200
3	салат винегрет	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
6	Кекс	1 шт	1 шт	1 шт

**3 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Тефтели (говядина)	80	150	180
3	Гарнир: картофельное пюре	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200
6	Сыр	8	10	12

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
2	Рыбные котлеты	80	150	180
3	Гарнир: рис	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Чай с мёдом	200	200	200
6	Булочка домашняя	80	80	80

**5 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Гуляш из говядины	80	150	180
3	Макароны	80	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Сок абрикосовый	200	200	200
6	Яблоко	1 шт	1 шт	1 шт

## 2 неделя

## 1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Плов с курицей	100	150	180
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай сладкий	200	200	200
5	Яблоко	1 шт	1 шт	1 шт

## 2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
2	Котлеты мясные	80	150	180
3	Гарнир: гречка	100	150	180
4	Салат витаминный	60	80	100
5	Хлеб	20	35	40
6	Ряженка	200	200	200

## 3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
2	Рагу	100	150	180
3	Морковный салат	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200
6	Сырки глазированные	1 шт	1 шт	1 шт

## 4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Котлеты рыбные	80	150	180
3	Гарнир: макароны	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Сок яблочный	200	200	200
6	Булочка	80	80	80

## 5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп харчо	200/25	230/25	250/25
2	Гуляш из говядины	80	150	180
3	Гарнир: картофельное пюре	100	150	180
4	Хлеб	20	35	40
5	Чай черный с медом	200	200	200