



Утверждаю
Руководитель отдела
Ж. Билялова

" " 2023-2024
уч.год

Меню (зима-весна) на 2 недели
для учащихся начального звена

1 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Лапша на мясо- костном бульоне из говядины	200/25	230/25	250/25
2	Салат морковный	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Снежок/чай	200	200	200

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов из мяса курицы	100	150	180
2	салат винегрет	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Кисель	200	200	200

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рассольник (мясо говядины)	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб	20	35	40
3	Компот	200	200	200
4	Сыр	8	10	12

	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рыбные котлеты	80	150	180
2	Гарнир: рис	100	150	180
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с мёдом	200	200	200
5	Булочка домашняя	80	80	80

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш из мяса говядины	80	150	180
2	Макароны	100	150	180
3	Хлеб	20	35	40
4	Сок абрикосовый	200	200	200
5	Яблоко	1 шт	1 шт	1 шт

2 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		200/25	230/25	250/25
1	Борщ	30	30	30
2	Печенье	20	35	40
3	Хлеб	200	200	200
4	Чай сладкий	1 шт	1 шт	1 шт
5	Яблоко			

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		80	150	180
1	Котлеты мясные	100	150	180
2	Гарнир: гречка	60	80	100
3	Салат витаминный	20	35	40
4	Хлеб	200	200	200
5	Ряженка			

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		80	150	180
1	Рагу	60	80	100
2	Морковный салат	20	35	40
3	Хлеб	200	200	200
4	Компот			

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		80	150	180
1	Котлеты рыбные	100	150	180
2	Гарнир: макароны	20	35	40
3	Хлеб	200	200	200
4	Сок яблочный	80	80	80
5	Булочка			

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
		200/25	230/25	250/25
1	Суп харчо	20	35	40
2	Хлеб	200	200	200
3	Чай с мёдом	8	10	12
4	Сыр			